

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ТОРАСЕМИДА ПРИ
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ И
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы эффективности применения торасемида при хронической сердечной недостаточности и артериальной гипертензии. Торасемид ингибирует реабсорбцию натрия и хлоридов в восходящей части петли Генле, но блокирует также эффекты альдостерона, т. е. в меньшей степени усиливает почечную экскрецию калия.

Ключевые слова: петлевые диуретики, эффективность, натрий, хлорид, петле Генле, альдостерон. Калий.

Tazhimuratova Elsa

Assistant

Karakalpak Medical Institute

The Republic of Uzbekistan

**EFFICIENCY OF TORASEMIDE APPLICATION IN CHRONIC
HEART FAILURE AND ARTERIAL HYPERTENSION**

Annotation

The article discusses the effectiveness of torasemide in chronic heart failure and arterial hypertension. Torasemide inhibits the reabsorption of sodium and chloride in the ascending part of the loop of Henle, but also blocks the effects of aldosterone, i.e., it enhances renal excretion of potassium to a lesser extent.

Key words: loop diuretics, efficacy, sodium, chloride, loop of Henle, aldosterone. Potassium.

В современном мире сердечно-сосудистые заболевания и артериальная гипертензия представляют огромную социально-экономическую проблему, занимают ведущее место в структуре смертности и утраты трудоспособности людей в странах мира [3].

Наибольшее клиническое значение в отношении распространенности, влияния на здоровье, продолжительности жизни и трудоспособности населения среди сердечно-сосудистых заболеваний имеют гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркт миокарда, инсульт, нарушения ритма сердца [3].

В лечении хронической сердечной недостаточности и артериальной гипертензии применяются в основном диуретики. Применение диуретиков при лечении больных с артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью основывается на уменьшении содержания натрия, внеклеточной жидкости, снижении венозного возврата, диастолического давления в левом желудочке и, независимо от натрия уреза, проективного влияния на сосуды [2,6].

Диуретики делится на три класса:

- - петлевые диуретики;
- - тиазидные диуретики;
- - калийсберегающие диуретики.

Наиболее мощным диуретическим эффектом обладают петлевые диуретики. Петлевые диуретики – это диуретики, усиливающие выведение из организма главным образом $\text{Na}^+ \text{Cl}^-$. Помимо мочегонного действия петлевые диуретики через индукцию синтеза простагландинов способны вызывать дилатацию почечных и периферических сосудов [5,7].

В связи с этим появление в 2011 г. на фармакологическом рынке петлевого диуретика пролонгированного действия — оригинального торасемида позволило более качественно и эффективно лечить больных с артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью. Торасемид ингибирует реабсорбцию натрия и хлоридов в восходящей части

петли Генле, но блокирует также эффекты альдостерона, т. е. в меньшей степени усиливает почечную экскрецию калия [4].

Петлевой диуретик торасемид характеризуется высокой биодоступностью и пролонгированным эффектом, что обуславливает ряд благоприятных фармакодинамических свойств препарата. Торасемид обладает выраженным антигипертензивным эффектом; его можно использовать у больных артериальной гипертонией как в виде монотерапии, так и в комбинации с другими антигипертензивными средствами [1].

Преимущества торасемида перед другими диуретиками при лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью, были доказаны в крупных исследованиях. Фармакокинетические свойства торасемида практически не изменяются при хронической печеночной и почечной недостаточности. Побочные эффекты препарата количественно и качественно сопоставимы с таковыми у других диуретиков. Все это делает торасемид достойным более широкого применения в современной, клинической практике [5,7].

Таким образом, торасемид является более эффективным петлевым диуретиком из-за его высокой биодоступности и более длительной продолжительности действия. При длительном применении препарат не влияет на уровень кальция крови и метаболизм липидов. Поэтому все эти свойства делают торасемид достойным широкого применения в современной клинической практике.

Использованные источники:

1. Горбунов В.М.1, Оганов Р.Г Торасемид - петлевой диуретик с особыми свойствами // [Кардиоваскулярная терапия и профилактика](#).- 2006.-Т.5.- №5.- С.74-74.
2. Евдокимов В.В., Евдокимова А.Г., Ложкина М.В.Теблов, К.И. Особенности применения торасемида у больных с артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью// *Consilium medicum* 2015 | ТОМ 17 | №10.

3. [Нагибин О.А.](#), [Маринина Е.С.](#) Научное обоснование основных путей профилактики сердечно-сосудистых заболеваний// *Universum: медицина и фармакология* № 2 (47)
4. [Нечаева Г. И.](#), [Дрокина О. В.](#), [Фисун Н. И.](#), [Логинова Е. Н.](#) Торасемид — новая возможность в лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью и артериальной гипертензией// *Лечащий врач Медицинский научно-практический портал* <https://www.lvrach.ru/2015/04/15436213>
5. Торасемид — новая возможность в лечении пациентов с хронической сердечной недостаточностью и артериальной гипертензией// <https://www.lvrach.ru/2015/04/15436213>
6. [Шилов А.М.](#), [Чубаров М.В.](#), [Князева С.А.](#), [Мельник М.В.](#) Диуретики в лечении сердечно-сосудистой патологии // *РМЖ Кардиология* №10 от [15.05.2002](#) стр. 437 Оригинальная статья опубликована на сайте РМЖ (Русский медицинский журнал): https://www.rmj.ru/articles/kardiologiya/Diuretiki_v_lechenii_serdechno-sosudistoy_patologii/#ixzz6iHzlgSIY
7. Confronto tra torasemide e furosemide nella terapia dell'ascite in pazienti cirrotici [Text] : научное издание / А. Marelli [et al.] // *Minerva med.* - 1997. - Vol. 88, N 3. - С. 109-115 . - ISSN 0026-4806