

**УДК 61**

**Сайфитдинова Нилуфар Мухаммад кизи, преподаватель  
Ферганский филиал Республиканского центра повышения  
квалификации и специализации среднего медицинского и  
фармацевтического персонала  
Sayfitdinova Nilufar Muhammad kizi, teacher  
Ferghana branch of the Republican Center for Advanced Training and  
Specialization of Secondary Medical and Pharmaceutical Personnel  
БОЛЕЗНЬ ЗОБА-ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ, ЛЕЧЕНИЕ,  
ПРОФИЛАКТИКА**

Аннотация: Зоб - это увеличение щитовидной железы. Это заболевание часто встречается в странах, где наблюдается дефицит йода, однако может развиваться и в результате избытка йода на фоне чрезмерного употребления йодных препаратов.

Ключевые слова: зоб, щитовидная железа, пациент, причина, профилактика, лечения, лекарство.

**GOITER DISEASE-CAUSES OF DEVELOPMENT, TREATMENT,  
PREVENTION**

Abstract: Goiter is an enlargement of the thyroid gland. This disease is often found in countries where there is an iodine deficiency, but it can also develop as a result of an excess of iodine against the background of excessive use of iodine preparations.

Keywords: goiter, thyroid gland, patient, cause, prevention, treatment, medicine.

Зоб-это группа заболеваний, характеризующихся увеличением щитовидной железы. У женщин это заболевание встречается в 5 раз чаще, чем у мужчин. Образовавшиеся узелки состоят из множества фиброзных рубцов, которые образуются в ткани щитовидной железы. Щитовидная железа является центром контроля метаболизма в организме человека. Его

часто называют хранителем здоровья, потому что он ведет себя так, как только возникает проблема: беспокойство, отсутствие настроения, усталость и сонливость. Хотя проблемы с щитовидной железой могут чаще встречаться у женщин, мужчины также чаще страдают этим заболеванием.

Щитовидная железа — один из важнейших органов нашего тела. Несмотря на небольшой размер и вес (около 20 граммов), она действительно считается источником жизненной энергии. Щитовидная железа вырабатывает тироксин, трийодтиронин, без которых в организме не происходит выработка энергии. Эта энергия направлена на работу всех систем и органов человека. Щитовидная железа также контролирует работу сердца, работу мозга, тонус сердечной мышцы. С возрастом у женщин происходят гормональные изменения — до и после климакса. Поэтому в такой период щитовидная железа очень чувствительна и быстро реагирует на ослабленную иммунную систему, инфекции, дефицит или избыток йода, стрессы. Женщины становятся более восприимчивыми к аутоиммунным заболеваниям с возрастом в результате патологической активации антител, которые борются со здоровыми клетками. Эти антитела также замедляют работу щитовидной железы. Результат — слабость, снижение памяти, отеки, увеличение массы тела, сухость кожи, ломкость волос, мышечные боли и спазмы, запоры.

Заболевания щитовидной железы можно классифицировать по разным причинам, первая из которых носит этиопатогенетический характер. Он определяет факторы и механизмы формирования заболевания. По этому признаку различают эндемичный (характерный только для определенной местности) и спорадический зоб. Первый вызывает эндемичного быка в географических регионах, а второй вызывает быка во всех других странах.

В настоящее время известны следующие виды Бычков:

- диффузный (равномерное увеличение щитовидной железы);
- узловатый (образование узлов в ткани щитовидной железы);

- кистозный (образование кист в щитовидной железе);
- диффузноксичность (болезнь Базедовой);
- смешанный. (общее увеличение щитовидной железы за счет образования узелка)

На ранних стадиях больные не замечают даже малейших признаков заболевания. По мере прогрессирования заболевания начинает ощущаться выпуклость передней части шеи. Увеличенная эндокринная железа начинает раздавливать трахею, нервные окончания и кровеносные сосуды вокруг нее. Диффузный зоб диагностируется по равномерному увеличению щитовидной железы. Если говорить о узловой форме, то часто заметно увеличение на одной стороне шеи. То есть он может увеличиваться не только равномерно, но и неравномерно. Заболевание возникает в результате недостаточной активности щитовидной железы и изменения ее размеров.

Причины:

- наследственный фактор;
- недостаток йода в организме;
- аденома, рак щитовидной железы;
- недостаточная или избыточная выработка гормонов щитовидной железы (Гипертиреоз);
- снижение иммунитета;
- заболевания внутренних органов.

Симптомы, характерные для быка:

- увеличение щитовидной железы;
- увеличенные глаза;
- слабость;
- обильное потоотделение;
- быстрая потеря веса;
- повышение артериального давления;

- болезнь горла;
- ощущение полноты в горле;
- боль в области груди;
- затрудненное дыхание, глотание.

В тех случаях, когда зоб небольшой (до 3 см), признаки могут быть незаметны. Чтобы определить, как лечить зоб, эндокринолог проведет следующие исследования и тесты:

- общий анализ крови и анализ мочи;
- иммунограмма;
- УЗИ щитовидной железы;
- биопсия щитовидной железы;
- сцинтиграфия щитовидной железы.

Лечение зоба включает:

- лекарства, препятствующие образованию гормонов щитовидной железы;
- препараты, содержащие радиоактивный йод;
- лекарства от быка;
- хирургия.

Если вовремя не начать лечение щитовидной железы, могут развиваться следующие осложнения:

- нарушения кровообращения;
- давление на пищевод, трахею;
- острое воспаление щитовидной железы;
- некачественные наросты в области зоба.

В группу риска входят:

- люди с наследственной предрасположенностью;
- люди с аутоиммунными заболеваниями;
- люди, подвергшиеся облучению в области щитовидной железы.

- люди с аденомой или раком щитовидной железы;

Рекомендуется для профилактики:

- употребление продуктов, богатых йодом;
- избегать длительного пребывания на солнце, радиации;
- проведение физиотерапии в области щитовидной железы.

Многие уверены, что ежедневную потребность в йоде можно компенсировать, соблюдая диету с определенными продуктами, содержащими йод. Однако это не на 100% верно, поскольку для устранения существующего дефицита необходимо внести существенные изменения в рацион. Во-вторых, такие разработки стоят очень дорого. Кроме того, при употреблении йода необходимо обращать внимание строго на количество. Как бы то ни было, любые изменения: от увеличения до дефицита приводят к проблемам с эндокринной железой и здоровьем в целом.

Таким образом, зоб щитовидной железы-одна из самых распространенных проблем со здоровьем. Это состояние практически невозможно вылечить полностью, поэтому необходимо постоянно применять профилактические меры и правильно использовать йод. Это помогает поддерживать нормальную жизнедеятельность и здоровье.

Литературы:

1. Трошина Е. А. и др. Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению токсического зоба //Проблемы эндокринологии. – 2014. – Т. 60. – №. 6. – С. 67-77.

2. SH R. S., Mirzayeva M. O., Rahimqulova S. R. BUQOQ KASALLIGI YOKI ZOB—DAVOLASH, RIVOJLANISH SABABLARI, OLDINI OLISH //International scientific-practical conference on" Modern education: problems and solutions". – 2023. – Т. 2. – №. 1.

3. Володченко Н. П. К вопросу о причинах, структуре и методах лечения рецидивного зоба //Здравоохранение Дальнего Востока. – 2004. – №. 2. – С. 14-16.