

Раупова Камола Саминжоновна, преподаватель

Raupova Kamola Saminjonovna, teacher

Школа №59 Ферганский район

School №59 Ferghana region

ОСОБЕННОСТИ НЕВРОЗА У ДЕТЕЙ И СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

Аннотация: В данной статье освещены особенности восприятия, проявление неврозов у детей и анализ практической работы по данному вопросу.

Ключевые слова: невроз, регрессивное, невротическое состояние, неврастения, истерика, фобия.

FEATURES OF NEUROSIS IN CHILDREN AND METHODS OF TREATMENT

Abstract: this article highlights the features of perception, the manifestation of neurosis in children and the analysis of practical work on this issue.

Keywords: neurosis, regressive, neurotic state, neurasthenia, hysteria, phobia.

Невроз-это нервное заболевание, которое замедляет деятельность внутреннего организма, возникающее в результате нарушения работы центральной нервной системы в состоянии невроза. Состояние невроза у детей и его протекание отличаются от взрослого. В первом детском возрасте процесс возбуждения сильнее, чем при торможении. Клеточная оболочка быстро приходит в возбужденное состояние, и это быстро распространяется на мозговую оболочку. Например, чем богаче мимика и речь ребенка, тем больше в это время у ребенка будет движений рук, ног, Состояние смеха. Это возбуждение может распространяться на все участки коры головного мозга. Поэтому нервные клетки ребенка быстро становятся подвижными и устают под воздействием возбуждения. Процесс, который защищает нервные клетки от перенапряжения и гибели от перенапряжения, - это сон. Как известно, этиология сна у ребенка бывает больше, чем у взрослого. Во время сна восстанавливается биохимическое состояние нервных волокон, тем самым

восстанавливаются связи между нервными процессами. Чрезмерное впечатление от нормы у ребенка может привести к необязательному нарушению нервной деятельности ребенка из-за длительного шумного времяпрепровождения, несоблюдения режима сна из-за телевизионных шоу, фильмов и театров.

Одним из постоянных признаков невроза у детей является нарушение сна у ребенка. В это время ребенок с трудом засыпает, долго беспокоится, что он сходит с ума, капризничает, спокойно спит после сна, но часто просыпается. Если ребенок немного старше, то проявление лунатизма у ребенка в основном в возрасте 6-7 лет может быть признаком невротизма. При этом у ребенка наблюдаются различные необъяснимые хаотические движения, будь то с открытыми или закрытыми глазами, но не видя ничего. Потом самостоятельно или с помощью взрослого человека ложится на место, не может вспомнить ни одного события, которое произошло утром. Одним из признаков детского невроза является проявление ночного страха. В это время ребенок внезапно просыпается, прыгая по ночам. На лице выражается ужас, краснеет, кричит, потеет. Он не помнит своих ночных ночей утром. Причиной таких ночных страхов могут быть впечатления, имеющие характер дневного ужаса или чрезмерного количества дневных впечатлений. В большинстве случаев это вызывает страхи у взрослых, чтобы успокоить ребенка. Эти страхи также могут быть перенесены во время бодрствования ребенка.

Такие действия повторяются для устранения причин, вызывающих нервное напряжение. Также негативные привычки можно увидеть у ребенка как признак невротизма. Например, протолкнуть палец, закрутить ухо, закрутить ломтик волос и т.д. Эти негативные привычки проявляются в раннем детстве ребенка. Ребенок начинает спрашивать, ограничивает ли он отношения с окружающими предметами, Играет ли он в свои руки, не дает ли ему прикоснуться к ноге, кладет руку во рту из-за отсутствия рядом игрушки или поглотителя. Ребенок в это время начинает играть, когда на его

руку падает какой-то член тела. Такие ситуации, как перегрузка в воспитании ребенка, длительные поцелуи, могут привлечь его внимание к чувству тела и вызвать негативную привычку играть на его теле. Эти негативные привычки усиливаются, если взрослый ребенок снимает руку, чтобы избавиться от этой привычки, втирая в нее что-то горькое, чтобы не протирать руку. При этом процедура еще больше привлекает внимание ребенка к негативному поведению и укрепляет желаемые условные связи, усугубляет невротическое состояние.

Одним из тяжелых признаков проявления невроза является нарушение речи. Потому что в этот период речь уже находится в стадии формирования. Если нарушение речевой деятельности ребенка связано с последствиями чрезмерного воздействия на психику ребенка, это будет признаком невроза. В большинстве случаев нарушение речи происходит через сильный страх. Например бессознательное, резкий гудок, бессознательное вовлечение собаки и бросание ребенка, ссора родителей. Эта психическая травма может привести к навозу ребенка, в результате чего он поймет значение слова другие. Во многих случаях возникает удушье, когда речь не исчезает полностью. Чаще всего это происходит в возрасте 3-4 лет.

Заглатывание вызывает проявление невроза, которое само по себе усугубляется. Им стыдно за свои недостатки, они остаются невежливыми, чудаковатыми. Они не понимают своих извинений и вызывают смех среди сверстников. Вследствие неврозов у ребенка могут наблюдаться нарушения и функции внутреннего организма. При этом сначала нарушается деятельность или система органа, перенесшего какое-то заболевание. В большинстве случаев страдает желудочная или кишечная деятельность.

Типичная картина детского невроза-признак потери аппетита. Отказ от еды носит очень строгий характер. В результате мамы стараются кормить ребенка принудительно, силой. Из-за этого у ребенка возникает отвращение к еде, иногда рвота.

При отсутствии аппетита из-за неврозов следует различать потерю аппетита по другой причине. Аппетит может исчезнуть даже из-за некоторых заболеваний или постоянного употребления в пищу того же вида. Чтобы узнать, какое заболевание является признаком потери аппетита, необходимо знать причину его возникновения. Потеря аппетита или рвота у ребенка может стать устойчивым признаком развивающегося невроза, если результат неправильного обращения с ребенком.

При неврозе у ребенка может наблюдаться недержание мочи и стула. В некоторых случаях наблюдается и их задержка. Причина в том, что ребенок вынужден долго его держать. Например, против не допускать посещения школы или сада.(15.301) в некоторых случаях неприятные запахи - страх, разочарование - могут привести к потере привычки. Такие дети стыдятся своих пороков, эмоционально страдают, стараются скрыть свой дефект от окружающих. Боясь смеха, он отчуждается к команде сверстников. Изменения в деятельности сердца и сосудов при неврозе у детей выражены реже, чем у взрослых. Дети также имитируют их, если взрослые жалуются на сильную боль в области сердца, неприятные ощущения в области сердца, иногда неприятные сердцебиения. Это законы реакции на физическое напряжение.

Еще одним признаком невротических состояний у детей является сильный нервный кашель. Это происходит на почве каких-то заболеваний органов дыхания. При неврозе в виде неврастении ребенок привлекает внимание окружающих своими капризами по незначительным причинам.

У детей постарше они остаются у крепостного крестьянина, который ведет к неприязни, не мотивированной нестабильным настроением. Они реагируют грубо по отношению к лени родителей или учителей. Они остаются безразличными любая непристойность внезапно раздражает. В большинстве случаев они даже могут плакать. Проявляется обидчивость, подозрительность. Окружающие думают, что они несправедливо относятся к ним.

Их переполненность, неспособность привлечь внимание вызывает беспокойство. Они с трудом запоминают стихи, ищут разнообразие в игре и быстро устают, капризничают. Дети школьного возраста тратят больше, чем нужно, времени на выполнение домашних заданий, снижается усвоение, инициативность замедляется, становится вялой. Нарушается сон. Они медленно, беспокойно засыпают, беспокоят, беспокоят от ночных страхов или страшных снов. Когда они просыпаются утром, они не чувствуют себя бодрыми, они капризны, не хотят вставать, они плачут. От того, что они не могут хорошо спать, у них болит голова.

Истерический (язвенный) невроз у детей чаще встречается у взрослых из-за преобладания первичной сигнальной системы.

У ребенка возник фобический синдром. Мальчик беспричинно боялся чего-то. Одним из тяжелых признаков проявления невроза является нарушение речи. Если нарушение речевой деятельности ребенка связано с последствиями чрезмерного воздействия на психику ребенка, это будет признаком невроза. В большинстве случаев нарушение речи происходит через сильный страх. Прежде всего, было рекомендовано создать процедуру, которая будет соответствовать возрастным физиологическим особенностям ребенка. Было отмечено, что основное внимание следует уделить порядку сна, вовремя ложиться спать и налаживать дневной сон, полностью соблюдать распорядок дня, сна, не мешать ему чрезмерным освещением, резкими звуками.

Это означает, что различные формы(типы) неврозов имеют свои особенности. Лечение невроза с помощью различных методов психотерапии дает эффект. Применение его у детей требует отдельного омоложения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Групповая психотерапия/Под ред. Карвасарского Б.Д., Ледер С. - М., 1990.
2. Карвасарский Б.Д. Медицинская психология. Издание второе, переработанное и дополненное. Издательство "Медисин". -Москва. 2001.

3. Свишин А. М. Неврозы и их лечение. Издание второе, переработанное и дополненное. “Медина”. - Москва. 1991.