

УДК 633.88

Абинов Рустем Камалович

Ассистент

Кафедра «Агроэкология и интродукция лекарственных растений»

Каракалпакский государственный университет им. Бердаха

Республика Каракалпакстан

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ИХ ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Аннотация

В статье рассматриваются основные целебные свойства лекарственных растений. Лекарственные растения - это дикорастущие и культивируемые растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний человека и животных.

Ключевые слова: препарат, медицина, система, профилактика, фитотерапия.

Abipov Rustem Kamalovich

Assistant

Department "Agroecology and introduction of medicinal plants"

Karakalpak State University named after Berdakh

Republic of Karakalpakstan

MEDICINAL PLANTS AND THEIR HEALING PROPERTIES

Annotation

The article discusses the main healing properties of medicinal plants. Medicinal plants are wild and cultivated plants used for the prevention and treatment of human and animal diseases.

Key words: drug, medicine, system, prevention, phytotherapy.

В настоящее время лекарственные растения в современной медицине еще не утратили своих позиций, они привлекают к себе все более пристальное внимание ученых. Из более чем 3000 препаратов, применяемых в медицине, 40 % вырабатывается из лекарственных растений.

Лекарственные растения (*Plantae medicinalis*) — это дикорастущие и культивируемые растения, применяемые для профилактики и лечения заболеваний человека и животных. Система лечения лекарственными растениями называется фитотерапией.

Лекарственные растения используются для лечения болезней человека, животных или же применяются как сырьё для производства лекарственных препаратов. В лекарственных растениях содержатся определенные химические соединения, которые называются действующими веществами, к таким можно отнести алкалоиды, дубильные вещества, витамины, гликозиды и сапонины, флавоноиды, эфирные масла, витамины, кумарины и фурукумарины, органические кислоты, аминокислоты, амиды, амины, смолы, жиры и масла, полисахариды и пектины, слизи, красящие вещества, горькие вещества, пурины и пиримидины, фитонциды, минеральные соли [2].

Уже на самых ранних стадиях развития человечества растению употребляли не только как пищу, а использовали для лечения болезни. По литературным данным лекарственную растению люди начали использовать примерно за 3000 лет до н. э. в Ассирии, Египте, Индии, Китае, а в начале н. э. — в Иране, Греции и Риме; в средние века — в арабских странах, Средней Азии, Азербайджане, Грузии, Армении, европейских странах [3].

Древнеиндийская медицина, изложенная в «Аюрведе» (I в. до н. э.), использовала около 800 растений, которые используются и в настоящее время.

Тибетская медицина возникла на базе индийской, и в трактате по тибетской медицине «Чжуд ши» есть большой раздел, посвящённый использованию лекарственных растений.

В книге Авиценны «Канон врачебной науки» приведены описания и способы применения примерно для 900 растений [4].

Выделяют следующие категории лекарственных растений:

- Официальные лекарственные растения — растения, сырьё которых разрешено для производства лекарственных средств в стране и указаны в Государственном реестре лекарственных средств .

- Фармакопейные лекарственные растения — официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены в соответствующей статье Государственной Фармакопеи или международных фармакопей.

- Лекарственные растения народной медицины — наиболее широкая категория, большинство растений в ней относительно плохо описано, и сведения о эффективности их применения не прошли необходимой проверки средствами современной фармакологии [1].

В лекарственных травах содержится одно вещество, обладающее лечебными свойствами, которые неравномерно распределены по тканям и частям растения. Поэтому при сборе лекарственных трав важно знать, где сосредоточены полезные элементы и в какой период развития растения их концентрация максимальна.

Основные способы применения сырья лекарственных растений: производство лекарственных средств для внутреннего и наружного применения. Внутрь применяют водные извлечения: настой, отвар, водно-спиртовые, масляные извлечения (настойка, экстракты) из лекарственного растительного сырья или сборов. Из сочных свежих частей официальных растений получают сок. Реже находит применение в медицине порошок из высушенного лекарственного растительного сырья. Для наружного применения используются: травяная ванна, обертывание, примочка, компресс [5].

Из официальных растений получают различные морфологические группы лекарственного растительного сырья: трава, цветки, листья, корневища, корни, плоды, семена, кора, почки и др.

В медицинском применении лекарственных растений существует проблема состава. При сборе в составе диких растений могут оказаться опасные вещества, например, как тяжелые металлы. В фармакологических целях лекарственные растения выращиваются промышленным методом на специальных участках с контролем состава почвы.

Лекарственные растения помогают при хронических болезнях, рецидивирующих заболеваниях, патологиях ЖКТ, патологиях мочевыводящих путей, патологиях органов дыхания, кожных заболеваний, нарушений нейроэндокринной системы.

Таким образом, лекарственные растения используются для лечения болезней человека, животных или же применяются как сырьё для производства лекарственных препаратов.

Использованные источники:

1. Корчиков Е.С. К изучению лекарственных растений лесных сообществ национального парка «бузулукский бор»// Самарский научный вестник. 2015. № 2(11). - С.99-103.
2. Лекарственные растения// <https://vohor.ru/lekarstvennye-rasteniya/page/6>
3. Лекарственные растения/ <https://ru.wikipedia.org/wiki>
4. Лекарственные растения// <http://permawiki.ru/w/index.php?title=%>
5. Сбор лекарственного сырья// https://studopedia.ru/3_32939_sbor-lekarstvennogo-siryja.html