

Кошманова А.А.,

студентка факультета «Юриспруденция, социальные технологии и психология»

*Научный руководитель: Котлярова В.В., д.филос. н., доцент, профессор
Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал)
ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет» в
г.Шахты Ростовской области, ИСОиП (филиал) ДГТУ в г.Шахты*

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Аннотация: В статье рассматриваются факторы, влияющие на особенности семейных взаимоотношений, теоретические подходы, используемые к понятию семьи, факторы, способствующие созданию семьи, принципы выбора супруга/супруги и критерии определения партнера как подходящего или не подходящего. Также в статье рассматриваются типы поведения супругов в браке, их взаимоотношения. Особое внимание уделяется факторам, определяющим показатель «удовлетворенности браком» в семье, уровням отношений супругов, причинам неустойчивости брака.

Ключевые слова: семья, психология семьи, семейные взаимоотношения, институт брака, удовлетворенность браком, семейные конфликты.

Koshmanova A.A.,

**student of the Faculty of Law, Social Technologies and Psychology,
Supervisor: Kotlyarova V.V., Doctor of Philology, Associate Professor,
Professor**

FEATURES OF THE PSYCHOLOGY OF FAMILY RELATIONSHIPS

Abstract: The article examines the factors influencing the peculiarities of family relationships, theoretical approaches used to the concept of family, factors contributing to the creation of a family, the principles of choosing a spouse and criteria for determining a partner as suitable or not suitable. The article also discusses the types of behavior of spouses in marriage, their relationships. Special attention is paid to the factors determining the indicator of «satisfaction with marriage» in the family, the levels of relations between spouses, the causes of instability of marriage.

Keywords: family, family psychology, family relationships, institution of marriage, satisfaction with marriage, family conflicts.

Социально-экономические условия, к которым относятся экономический кризис, снижение материального уровня жизни, нестабильность социальной системы, проблемы профессиональной занятости в большей части российских регионов, увеличение числа неблагополучных семей, а также трансформация ролевой структуры семьи, неравномерное распределение ролевых функций между супругами, безусловно, негативно сказываются на семейных отношениях, что требует более активного развития инструментов регулирования семейных взаимоотношений, используемых в современной психологии.

В теории применительно к семье можно выделить следующие подходы: символический интеракционизм, структурный функционализм, социальный обмен, конфликтный подход, системный подход, подход

развития семейного жизненного пути, биоэкологический, феминистский подход, интерпретативную парадигму.¹

Психология семейных отношений включает в себя факторы, способствующие созданию семьи, модели поведения при поиске партнера, типы поведения партнеров в браке.

В качестве основных принципов, по которым выбирается супруг/супруга, можно выделить следующие:

- подсознательный идеал, когда в голове строится идеальный представитель противоположного пола, наделенный внутренними и внешними качествами, которые мы хотели бы видеть в нем. По мере появления человека, близкого к этому идеалу, мы можем говорить о том, что нашли свою вторую половинку;

- нарциссический поиск, когда мы подбираем партнера, наиболее близкого к нам с точки зрения всех характеристик, то есть ищем идеализированное отражение самого себя;

- поиск Эдипа (Электри), когда мы ищем партнера, максимально похожего на нашего отца/мать. Ситуация может быть противоположной, если отношения в родительской семье были плохими.²

Последняя модель встречается чаще всего, поскольку мы с детства наблюдаем за родителями, формируя некий эталон жизни, и в своей собственной семейной жизни копируем их модель поведения.

Важным аспектом семейных отношений является копирование отношений между родителями в семьях их детей. Если во взаимоотношениях родителей кто-либо из них проявляет доминирование, то вероятность того, что ребенок такие же отношения спроецирует в своей

¹ Шихматова Е.Б., Малышева, Е.С. Удовлетворенность семейными отношениями как проблема психологии // В сборнике: Наука и просвещение: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей Международной научно-практической конференции. – 2020. – С. 125-128.

² Тальшлы В.И. Некоторые вопросы психологии семейных отношений // В сборнике: Современные научные исследования: исторический опыт и инновации. Сборник материалов XV Международной научно-практической конференции, Якаевские чтения 2019. – 2019. – С. 181-184.

семье, очень велика. Чаще всего такую модель копирования отношений родителей используют именно девушки.

Также для женщин характерен выбор партнеров, основанный на животных инстинктах, например, по запаху. Причина заключается в связи обоняния с генами иммунной системы, которые наследуются от отца, поэтому когда женщина встречает человека с похожим на отцовский запахом, она воспринимает это как сигнал, что человек подходит на роль ее второй половинки.³

Таким образом, к внутренним критериям выбора партнера можно отнести:

- сценарий воспроизведения родительской модели поведения, или схожесть партнера с кем-то из родителей, или внушенный родителями образ идеального партнера;

- навыки общения на ранних стадиях развития, положительный опыт общения в детском саду, школе, что в дальнейшем заставляет искать партнера, похожего на друзей из детства;

- первые интимные впечатления;

- поиск партнера, который подходит по генетическим признакам и т.д.

Несмотря на то, что в современном мире происходит уравнивание прав и обязанностей мужчин и женщин в бытовом и профессиональном планах, психологические и социальные установки общества, также гормональные, центрально-нервные и морфологические особенности влияют на их отношения к построению семьи. Так, мужчины чаще всего опираются на желание найти подобного себе человека, а также на природные инстинкты, тогда как женщины чаще всего испытывают желание быть любимой, понимаемой, ждут заботы от второй половинки.

³ Тальшлы В.И. Некоторые вопросы психологии семейных отношений // В сборнике: Современные научные исследования: исторический опыт и инновации. Сборник материалов XV Международной научно-практической конференции, Якаевские чтения 2019. – 2019. – С. 181-184.

Если говорить о типах поведения супругов в браке, то можно выделить следующие:

- равноправное партнерство, когда в семье равномерно распределяются права и обязанности супругов;
- романтическое партнерство, предполагающее проявление желания сильной любви, душевного согласия;
- «родительское» партнерство, предполагающее проявление желания воспитывать партнера и заботиться о нем;
- «детское» партнерство, противоположное «родительскому», характеризующееся спонтанностью, непосредственностью, а также беспомощностью, слабостью;
- рациональное партнерство, характеризующееся ответственностью, а также владением собственными эмоциями;
- товарищеское партнерство, в рамках которого достаточно спокойно воспринимается быт, отсутствует романтика, превалируют дружеские отношения между партнерами;
- независимое партнерство, предполагающее сохранение дистанционных отношений между партнерами.

Понимание того, какой именно тип поведения в браке реализуется, позволяет более эффективно выстраивать взаимоотношения между партнерами.

Также при анализе развития семьи следует учитывать и возможные кризисные периоды. Чаще всего кризисные периоды проявляются между третьим и седьмым годами, а также между семнадцатым и двадцать пятым годами брака. В первом случае кризис связан с возможной потерей романтики, обнаружением различий в мировоззрении, проявлением отрицательных эмоций. Второй кризис чаще всего связывают с возникновением эмоциональной неустойчивости, усиления

психологической зависимости женщины, появлением чувства страха и одиночества на фоне взросления и отделения детей и т.д.⁴

Важным аспектом в анализе семейных взаимоотношений является влияние на детей. Например, при авторитетном типе семьи четко выделяется лидер (мужчина или женщина), который имеет наибольшее влияние на ребенка, подавляет его, диктует свои условия жизни и поведения и даже может превратить эмоциональное влияние в физическое.

При опекающем типе семейных отношений ребенок становится со стороны родителей объектом чрезмерной опеки в части вложения материальных и нравственных ценностей, что в будущем может способствовать развитию у ребенка безразличия, и инфантилизма. В рамках такой семьи все ее члены существуют автономно друг от друга, родители не интересуются поступками и действиями своих детей, воспитание практически не осуществляется. Дети в будущем копируют такое поведение родителей и также не ориентированы на обратную связь с ними.

Самым эффективным типом взаимоотношений в семье является сотрудничество, когда все члены семьи связаны нравственными и духовными узами, а главными элементами взаимодействия выступают понимание, поддержка и уважение. Также в модели поведения, основанной на доверии, все возникающие конфликты решаются путем диалога, поиска компромиссов.

Основным показателем семейного благополучия выступает «удовлетворенность браком», который включает оценку степени удовлетворения личных потребностей в браке.⁵ Например, по мнению Л.Б. Шнейдера, супружеская удовлетворенность – это субъективно восприятие функционирования семьи в плане удовлетворения личных потребностей

⁴ Уварова Л.Н., Ягафарова, Р.Р. Психология семейных отношений // E-Scio. – 2021. – № 6 (57). – С. 174-178.

⁵ Шихматова Е.Б., Малышева, Е.С. Удовлетворенность семейными отношениями как проблема психологии // В сборнике: Наука и просвещение: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей Международной научно-практической конференции. – 2020. – С. 125-128.

каждого из супругов через призму социальных и культурных норм эффективности. По мнению З.И. Айгумовой, С.И. Голода, Е.С. Козинцева и других авторов, удовлетворенность браком рассматривается или как соответствие между желаемым и действительным, или как субъективно переживаемые ощущения удовольствия-неудовольствия в рамках оценки супругами всех аспектов брака.

В традиционном понимании ученых-теоретиков супружеские отношения рассматриваются с точки зрения следующих подходов: функционально-ролевой, системно-структурный, коммуникативно-аффективный. Разность подходов определяет и разность определения понятий «удовлетворенности семейными отношениями».⁶

Несмотря на то, что большинство авторов сходятся во мнении, что понятия общей удовлетворенности браком и удовлетворенности его отдельными аспектами являются идентичными, последний зависит от требований, которые предъявляются к личности партнера и к обстоятельствам семейной жизни, что приводит к необходимости изучения данных факторов.

Можно выделить несколько уровней отношений супругов:

- на первом, общем уровне, определяется уровень устойчивости брака, то есть его юридическая сохранность, когда отсутствует вероятность развода;

- второй уровень показывает «приспосабливаемость» в браке, «адаптированность» супругов. На этом уровне не только не идет речь о разводе, но и наблюдается общая деятельность супругов по таким вопросам, как разделение домашних обязанностей, воспитание детей и пр.

⁶ Шихматова Е.Б., Малышева, Е.С. Удовлетворенность семейными отношениями как проблема психологии // В сборнике: Наука и просвещение: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей Международной научно-практической конференции. – 2020. – С. 125-128.

- на третьем, самом глубоком уровне, называемом как «успешный брак», можно уже говорить о наличии у супругов общих ценностных ориентаций.

Одной из основных причин неустойчивости брака выступает недосказанность между супругами. Сохранение «ложного комфорта», которое проявляется в нежелании указывать на мелкие недостатки супруга/супруги и сразу разбирать некомфортные ситуации, может привести к тому, что эти проблемы будут накапливаться и в будущем могут привести к серьезным конфликтам. При этом не стоит становиться в позицию прямого противостояния, можно достаточно «мягко», ласково попросить не делать то, что не устраивает. В то же время, позиция «прогиба», когда партнер не кардинально, но готов менять свои привычки и удовлетворять желания второй половинки, может пойти на пользу семейным взаимоотношениям.⁷

Что касается факторов, которые влияют на удовлетворенность браком, то можно выделить следующие четыре группы факторов:

- экономические и социально-демографические характеристики семьи, к которым относятся возраст супругов, их доходы, количество детей;
- внесемейная сфера жизнедеятельности супругов, к которым относятся профессиональная сфера, их социальное окружение;
- поведение супругов внутри семьи и их установки, к которым относятся организация досуга, распределение хозяйственно-бытовых обязанностей;
- характеристики межсупружеских отношений, к которым относятся любовь и уважение к партнеру, супружеская верность, наличие у супругов общих взглядов и интересов и т.д.

⁷ Сулейманова Е.В., Кирюхин, А.Ю. Психология семейных отношений // Наука через призму времени. – 2019. – № 8 (29). – С. 137-138.

Безусловно, в разных семьях преобладают определенные факторы, актуальные именно для нее, однако надо понимать, что все они взаимодействуют в комплексе и различаются своеобразным сочетанием, характерным для каждой отдельно взятой семьи.

Использованные источники:

1. Валгасова И.Н., Верещагина, М.В. К проблеме изучения представлений о семье и семейных отношениях в отечественной психологии // Образовательный вестник Сознание. – 2021. – Т. 23. – № 11. – С. 39-45.
2. Векилова С. А. Психология семьи : учебник и практикум для вузов / С. А. Векилова. – Москва : Издательство Юрайт, 2020. – 308 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-01445-7. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/450847> (дата обращения: 01.08.2022).
3. Сулейманова Е.В., Кирюхин, А.Ю. Психология семейных отношений // Наука через призму времени. – 2019. – № 8 (29). – С. 137-138.
4. Талышлы В.И. Некоторые вопросы психологии семейных отношений // В сборнике: Современные научные исследования: исторический опыт и инновации. Сборник материалов XV Международной научно-практической конференции, Якаевские чтения 2019. – 2019. – С. 181-184.
5. Уварова Л.Н., Ягафарова, Р.Р. Психология семейных отношений // E-Scio. – 2021. – № 6 (57). – С. 174-178.
6. Шихматова Е.Б., Малышева, Е.С. Удовлетворенность семейными отношениями как проблема психологии // В сборнике: Наука и просвещение: актуальные вопросы, достижения и инновации. Сборник статей Международной научно-практической конференции. – 2020. – С. 125-128.