

**Магомедшарипова Е.Д. студентка 5-го курса**

**Филиал ДГУ в городе Кизляр**

**Научный руководитель:**

**К.П.Н. доц. Шарбузова Х.А.**

**Magomedsharipova E.D. 5-rd year student**

**The DSU branch in the city of Kizlyar**

**Scientific supervisor:**

**C.Ph.S. associate Professor Sharbuzova H.A.**

## **ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА НА ПОВЕДЕНИЕ**

### **ЛИЧНОСТИ В КОНФЛИКТЕ**

#### **Influence of temperament on a person's behavior in a conflict**

**Аннотация.** В статье дана характеристика каждому типу темперамента. А также рассматриваем влияние темперамента на поведение личности в конфликтной ситуации.

**Abstract.** The article describes each type of temperament. We also consider the influence of temperament on the behavior of a person in a conflict situation.

**Ключевые слова:** тип темперамента, поведение человека, направленность личности, качества, конфликтные ситуации, сангвиник, меланхолик, холерик, флегматик.

**Key words:** type of temperament, human behavior, personality orientation, qualities, conflict situations, sanguine, melancholic, choleric, phlegmatic.

Что же такое темперамент? Темперамент не является чертой характера – это то с чем мы рождаемся, он проявляется в таких качествах как отношения, личные ценности и таланты. Можно сказать, что темперамент – это совокупность врожденных способностей, которые на подсознательном уровне, влияют на поведение человека. Индивидуальные свойства

темперамента могут либо способствовать, либо препятствовать развитию личностных качеств человека.

Первым, кто стал изучать темперамент – был Гипократ. Он объяснил типы темперамента, как поведение, определяемое преобладанием одной из «четырёх телесных жидкостей»: лимфы, желтой желчи, крови, черной желчи, а также считал, что настроение и эмоции зависят от избытка или недостатка этих жидкостей в организме. По его классификации существует четыре основных типа темперамента: сангвиник, холерик, меланхолик и флегматик. Для более глубокого понимания рассмотрим каждый тип отдельно.

Сангвиники характеризуются, как общительные, жизнерадостные и веселые люди. Они очень активны и эмоциональны в общении, однако при желании могут сдерживать проявление своих чувств и произвольных реакций.

Спокойно переживают свои неудачи.

Холерики, как правило импульсивные, неуравновешенные, однако целеустремленные, решительные и амбициозные. Для них характерна резкая смена настроения и эмоциональные вспышки. Могут проявлять невероятный энтузиазм, работать с высокой эффективностью, быстро тратят энергию и истощаются.

Флегматичные люди склонны к непринужденности, умиротворению и спокойствию, отличаются самообладанием, терпеливостью и выдержкой. Они способны сочувствовать и заботиться о других, но при этом не показывают своих эмоций. В работе они исполнительны, имеют высокую производительность.

Меланхолики отличаются повышенной эмоциональностью и чувствительностью, чрезмерно обидчивы и не уверены в себе. У них зачастую неустойчивое внимание и замедленный темп всех психических процессов.

Так как по определению, темпераментом являются динамические особенности психической деятельности человека, которые в результате воспитания и самовоспитания могут искажаться, изменяться, в связи с чем

мы редко можем наблюдать людей с ярко выраженными чертами определенного типа темперамента. Психологи утверждают, что хотя в основном в людях соединяются черты разных типов темперамента – преобладает в большей степени один, остальные дополняют.

Можно сказать, что от типа темперамента зависят: скорость возникновения психических процессов; пластичность и устойчивость психических явлений; психический темп и ритм; направленность психической деятельности на определенные объекты (экстраверсия, интроверсия).

Экстраверсия – это направленность личности на окружающий мир, людей, события, а интроверсия – направленность личности на свой окружающий мир.

Каждый тип темперамента связан с поведением человека и для каждого определена главная движущая направленность поступков, которые имеют, как позитивную так и негативную составляющую.

Темперамент включает в себе ряд особенностей личности, которые проявляются при социальном взаимодействии и особенно ярко выражены в конфликтных ситуациях. Сочетание различных типов темперамента может стать причиной конфликтов между людьми и поэтому при взаимодействии необходимо учитывать темперамент и структуру характера, чтобы предупредить или разрешить конфликт.

Однако само поведение конкретного человека зависит от его темперамента.

И уже рассмотрев характеристики типов темперамента мы можем предположить, как тот или иной тип проявит себя в конфликте.

Например, холерика легко вовлечь в конфликт, так как для достижения целей он сам готов провоцировать конфликтную ситуацию. Флегматик – по характеру спокойный и уравновешенный, поэтому в конфликтных ситуациях он невозмутим и молчалив. А по натуре энергичный, но спокойный и уравновешенный сангвиник в конфликтной ситуации сдержан, однако может и высказать претензии если будут задеты его интересы. И наконец меланхолик – ранимый, глубоко переживающий в стрессовой ситуации

человек. В конфликте у такого человека отсутствует воля, он становится замкнутым и не контролирует свое поведение.

Отсюда можно сделать вывод, что типы темперамента влияют на поведение в конфликте, и соответственно, на выбор стратегии поведения в конфликте. А значит, темперамент – важное условие, которое следует учитывать в развитии и разрешении конфликтной ситуации.

#### **Литература:**

1. Рогов Е.И. Общая психология. – М., ВЛАДОС, 2014 – 452с.
2. Уткин Э.А. Конфликтология. – М., Тандем, 2010г.
3. Батаршев А.В. Темперамент и характер. - М.: ВЛАДОС, 2001 – 333с.
4. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. – СПб: Издательство «Питер», 2010 – 712с.
5. Мерлин В.С. Очерк теории темперамента. – Пермь, 2013 – 296с.