

**ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ:
АНАЛИЗ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ**

**PSYCHOEMOTIONAL STATES OF CONSCRIPTED MILITARY PERSONNEL:
ANALYSIS OF ANXIETY AND DEPRESSIVE STATES**

Сагайдак Алина Александровна

студентка

*Санкт-Петербургское государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования*

*«Санкт-Петербургский государственный
институт психологии и социальной работы»*

Россия, г. Санкт-Петербург

научный руководитель к.п.н., доцент

Шулева Елизавета Игоревна

Sagaydak Alina Aleksandrovna

student

Saint Petersburg State Autonomous

Educational Institution of Higher Education

"Saint Petersburg State

Institute of Psychology and Social Work"

scientific supervisor k.p.n., dotsent

Shuleva Elizaveta Igorevna

Аннотация.

В статье представлены результаты исследования психоэмоциональных состояний 59 военнослужащих по призыву в возрасте 18–22 лет. Цель работы заключалась в анализе уровня тревожности и депрессивных состояний у данной категории военнослужащих. В ходе исследования применялись методики Ч.Д. Spielbergera — Ю.Л. Ханина и шкала депрессии У. Зунга. Выявлено, что военнослужащие с повышенной личностной тревожностью демонстрируют более высокий уровень реактивной тревожности и выраженные депрессивные симптомы. Полученные результаты обосновывают необходимость раннего выявления групп риска и своевременного оказания психологической помощи призывникам.

Annotation.

This article presents the results of a study on the psychoemotional states of 59 conscripted military personnel aged 18–22. The aim was to analyze the levels of anxiety and depressive states in this group. The study used the Spielberger–Khanin State-Trait Anxiety Inventory and the Zung Self-Rating Depression Scale. The findings revealed that conscripts with high trait anxiety exhibited higher levels of state anxiety and more pronounced depressive symptoms. These results highlight the importance of early identification of at-risk groups and the timely provision of psychological support to conscripts.

Ключевые слова: *военнослужащие по призыву, психоэмоциональное состояние, тревожность, депрессивные состояния*

Keywords: *conscripts, psycho-emotional state, anxiety, depressive states*

Актуальность: Современные условия военной службы предъявляют повышенные требования к психоэмоциональной устойчивости

военнослужащих [1]. Особую группу риска составляют призывники, сталкивающиеся с необходимостью быстрой адаптации к новым социальным, физическим и дисциплинарным условиям [2].

Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью тревожно-депрессивных расстройств среди военнослужащих начального периода службы, что негативно влияет на боеготовность подразделений [3].

Исследование психического состояния военнослужащих по призыву является важной задачей в связи с высокой психоэмоциональной нагрузкой, которую они испытывают.

Адаптация к строгой дисциплине, ограничениям и новым условиям жизни может провоцировать развитие депрессивных состояний и повышенной тревожности.

Выявление уровня депрессии и тревожности у призывников позволит разработать профилактические и коррекционные меры для сохранения их психического здоровья, что в конечном итоге влияет на боеготовность и эффективность службы.

Цель: исследование психоэмоциональных состояний военнослужащих по призыву.

Объект: военнослужащие по призыву.

Предмет: психоэмоциональные состояния военнослужащих по призыву.

Гипотеза 1: у военнослужащих по призыву наблюдается повышенный уровень реактивной тревожности, а также умеренно выраженные признаки депрессии.

Гипотеза 2: у военнослужащих по призыву существует связь между личностной и реактивной тревожностью и депрессивными состояниями.

Задачи:

1. проанализировать выраженность тревожности и депрессивных состояний военнослужащих по призыву;

2. выявить различия тревожности и депрессивных состояний военнослужащих по призыву;

3. исследовать связь между личностной и реактивной тревожностью и депрессивными состояниями военнослужащих по призыву.

Теоретической основой исследования являются: системный подход к анализу психических состояний [4] (В.А. Ганзен, В.Н. Юрченко); теория психических состояний (А.О. Прохоров) [5]; теория тревожности как психического состояния и как личностной черты (Ч.Д. Спилбергер); концепция депрессии как психического состояния, проявляющегося комплексом аффективных, соматических и поведенческих симптомов (У. Зунг).

Дизайн исследования: Поперечное (кросс-секционное) исследование с применением психометрических методик.

Методики исследования. «Шкала самооценки уровня тревожности» Ч.Д. Спилбергер, Ю.Л. Ханин; «Шкала самооценки депрессии» У. Зунг.

Методы статистического анализа: методы описательной статистики (M, σ), сравнительный анализ с использованием U-критерия Манна-Уитни, корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена).

Анализ эмпирических данных проводился с применением компьютерной программы «Jamovi».

Характеристики выборки. В исследовании приняли участие 59 военнослужащих по призыву, юношей, в возрасте от 18 до 22 лет. Критерии включения: отсутствие психиатрического анамнеза, срок службы ≥ 2 месяца.

По результатам проведения методики Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина на всей выборке военнослужащих по призыву были сформированы две группы. Деление происходило по значению показателя «личностная тревожность». В первую группу были включены военнослужащие с повышенным уровнем личностной тревожности, а во вторую – военнослужащие с нормативным уровнем личностной тревожности.

В таблице 1 представлены статистически значимые результаты сравнительного анализа по методикам Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина и У. Зунга с применением критерия Манна-Уитни.

Таблица 1– Результаты сравнительного анализа

Шкалы	Группы				U	p
	1 группа		2 группа			
Показатели	M	σ	M	σ		
Личностная тревожность	34,50	5,18	25,00	4,29	23,50	p<0,001
Реактивная тревожность	18,00	7,69	8,00	6,44	133,50*	p<0,001
Степень выраженности депрессии	28,50	9,52	28,00	3,93	167,50*	p<0,001

Примечания: 1 группа – военнослужащие с повышенным уровнем личностной тревожности; 2 группа – военнослужащие с нормативным уровнем личностной тревожности

Результаты сравнительного анализа, представленного в таблице 1, позволили сделать выводы о том, что между данными респондентов 1 и 2 групп существуют статистически значимые отличия по показателям «личностная тревожность» (23,50) и «реактивная тревожность» (133,50), а также между значениями показателей уровня выраженности депрессии (167,50).

Следовательно, военнослужащие с высокой личностной тревожностью демонстрируют более выраженную реактивную тревожность, что указывает на их уязвимость к стрессу и выраженные депрессивные состояния.

В группе с нормативной тревожностью депрессивные симптомы не превышали значений нормы.

Представленные в таблице 2 результаты корреляционного анализа всей выборки респондентов были получены с применением коэффициента ранговой корреляции Спирмена (r).

Таблица 2 – Результаты корреляционного анализа всей выборки военнослужащих по призыву.

Шкалы	Показатели	r	p
Степень выраженности депрессии	Личностная тревожность	0,45*	p<0,001
	Реактивная тревожность	0,65*	
Личностная тревожность	Степень выраженности депрессии	0,45*	p<0,001
	Реактивная тревожность	0,57*	
Реактивная тревожность	Степень выраженности депрессии	0,65*	p<0,001
	Личностная тревожность	0,57*	

Примечания: 1 группа – военнослужащие с повышенным уровнем личностной тревожности; 2 группа – военнослужащие с нормативным уровнем личностной тревожности

Статистически значимые результаты корреляционного анализа групп военнослужащих по призыву с повышенным и нормативным уровнями тревожности представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Результаты корреляционного анализа групп военнослужащих по призыву с повышенным и нормативным уровнями тревожности

Шкалы	Показатель	Группа 1		Группа 2	
		r	p	r	p
Степень выраженности депрессии	Личностная тревожность	0,03	P>0,05 p=0,894	0,50	p<0,007
	Реактивная тревожность	0,52	p<0,004	0,66	p<0,001
Личностная тревожность	Степень выраженности депрессии	0,03	P>0,05 p=0,894	0,50	p<0,007
	Реактивная тревожность	0,03	P>0,05 p=0,896	0,60	p<0,001
Реактивная тревожность	Степень выраженности депрессии	0,52	p<0,004	0,66	p<0,001
	Личностная тревожность	0,03	P>0,05 p=0,896	0,60	p<0,001

Примечания: 1 группа – военнослужащие с повышенным уровнем личностной тревожности; 2 группа – военнослужащие с нормативным уровнем личностной тревожности

Результаты корреляционного анализа позволили выявить у военнослужащих по призыву с повышенным уровнем тревожности следующие связи:

- положительную прямую связь между реактивной и личностной тревожностью ($r=0,60$);
- положительную прямую связь между реактивной тревожностью и степенью выраженности депрессивных состояний ($r=0,51$).

У военнослужащих по призыву с нормативным уровнем тревожности выявлены прямые положительные связи между:

- реактивной и личностной тревожностью ($r=0,60$);
- реактивной тревожностью и степенью выраженности депрессивных состояний ($r=0,66$);
- личностной тревожностью и степенью выраженности депрессивных состояний ($r=0,60$).

Таким образом, полученные результаты подтверждают гипотезу 1 о том, что у военнослужащих по призыву наблюдается повышенный уровень реактивной тревожности, а также умеренно выраженные признаки депрессии. Гипотеза 2 о том, что существует связь между личностной и реактивной тревожностью и депрессивными состояниями подтверждена частично, поскольку в группе с высоким уровнем личностной тревожности в момент проведения исследования связь показателей личностной и реактивной тревожностью не выявлена.

Практическая значимость исследования заключается в своевременном выявлении группы риска призывников, которая составила 25 % и своевременного оказания им психологической помощи на этапе поступления в часть.

Список используемой литературы:

1. Иванов А.В., Петров С.К. Психология военной службы. – М.: Воениздат, 2020. – 256 с.
2. Smith J. et al. Military stress and mental health // Journal of Military Psychology. – 2021. – Vol. 33(2). – P. 45–60.
3. Министерство обороны РФ. Статистика психических расстройств у военнослужащих. – 2022.
4. Ганзен В. А. Системное описание в психологии // Психические состояния / под ред. Л. В. Куликова. СПб., 2000. С. 60 – 72.
5. Прохоров А. О. Психология неравновесных состояний. М., 1998. – С. 149