

Магомедшарипова Е.Д. студентка 5-го курса

Филиал ДГУ в городе Кизляр

Научный руководитель:

К.П.Н. доц. Шарбузова Х.А.

Magomedsharipova E.D. 5-rd year student

The DSU branch in the city of Kizlyar

Scientific supervisor:

C.Ph.S. associate Professor Sharbuzova H.A.

АГРЕССИЯ И ИЗМЕРЕНИЕ АГРЕССИВНОСТИ

ПО МЕТОДИКЕ БАССА-ДАРКИ

Aggression and Aggression Measurement

according to the Bass-Darki method

Аннотация. В данной статье рассматривается понятие агрессивного поведения. Какие существуют формы и причины агрессии? А также, рассмотрим метод Басса-Дарки – измерение агрессивности личности.

Abstract. This article discusses the concept of aggressive behavior. What are the forms and causes of aggression? And also consider the Bass-Darki method - measuring the aggressiveness of a person.

Ключевые слова: агрессия: вербальная, косвенная, физическая, негативизм, раздражение, виды, факторы, личность, исследования, ученые.

Key words: aggression: verbal, indirect, physical, negativism, irritation, types, factors, personality, research, scientists.

Агрессия и насилие – самые большие проблемы, с которыми сталкивается современное общество. Несмотря на улучшения социально-экономических условий жизни, улучшения практики воспитания молодежи, разностороннее образование, свободу слова и мысли мы все чаще наблюдаем агрессивное поведение в обществе. Средства массовой информации ежедневно вещают о жестоком обращении с детьми, насилии, убийствах.

Исследования агрессии и враждебности начались в 1930-х годах, и так как эти негативные эмоции влияют на мир и счастье общества, психологи проявили огромный интерес к изучению агрессии. В психологии агрессия относится к ряду разных видов поведения, которые могут привести как к физическому так и психологическому нанесению вреда не только себе, но и окружающим.

Агрессия – это негативные эмоции, которые направлены на причинение вреда и беспокойства другим людям, включая удары, разрушения собственности, ссоры, унижения, словесные оскорбления.

Рассмотрим некоторые виды агрессии:

- физическая (используется физическая сила против другой личности или объекта);
- вербальная (отрицательные эмоции проявляются в виде крика, скандала);
- экспрессивная (выражается через невербальные средства);
- косвенная (человек ведет себя агрессивно не по отношению к объекту раздраженности, а в сторону другого, может проявляться как удары в стенку, битье посуды, хлопанье дверью);
- прямая (направлена на самого человека или объект раздражения);
- раздражение (повышенная возбудимость, которая приводит к всплеску отрицательных эмоций);
- негативизм (оппозиционное поведение, может проявляться в пассивной и активной форме борьбы).

Научные исследования показали, что на проявления агрессии влияет целый ряд различных факторов.

Биологические факторы – в основе лежат природные, врожденные инстинкты. Например, мужчины более склонны к физической агрессии, чем женщины. В свою очередь женщины используют нефизические формы, такие как вербальная агрессия, реляционная агрессия и социальное отвержение.

Социальные факторы, то есть общество, политика и экономика государства, наше воспитание. Люди, становясь свидетелями разных форм агрессии, с

большой вероятностью верят, что насилие и враждебность являются социально приемлемыми.

Физические факторы – наличие травмы головного мозга, заболевания психического характера (эпилепсия, слабоумие, психоз), злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков.

Ученые считают, что применение агрессии – одно из самых популярных решений проблем, возникающих у человека в сложных ситуациях. Эти сложные ситуации вызывают у людей психическое напряжение, с которым они должны справиться. Агрессивные действия могут быть средством для достижения определенной важной цели. Они также могут быть способом замены удовлетворения любых заблокированных потребностей, психической разрядкой. Также агрессивные действия применялись к самоутверждению и самореализации.

Сегодня существует множество теорий агрессии. Самые известные из них – К. Лоренца и З. Фрейда. Каждая из теорий имеет свой собственный взгляд на агрессию и свое отношение к ней. Мне хотелось бы остановиться на методике Басса-Дарки, которая была предложена в 60-х годах XX века, однако пользуется популярностью и в наше время.

Методика Басса-Дарки была разработана для того, чтобы исследовать уровень проявления основных симптомов агрессии и враждебности. В тест включены ситуации, которые происходят с личностью во взаимодействии с членами семьи, во время учебы или на работе. Тест исследует основные деструктивные тенденции, взаимоотношения, негативные переживания, а также оценки событий. При помощи этой методики можно количественно оценить различные проявления агрессивности у индивида. А. Басс предлагал различать два типа реакций: те, что проявляются внешне по отношению к конкретным индивидам (этот тип он и называл «агрессивностью»), а также реакцию, которая заключается в общем недоверии человека по отношению к окружающим.

Создавая свой опросник, дифференцирующий проявления агрессии и

враждебности, А. Басс и А. Дарки выделили следующие типы реакций:

1. Физическая агрессия, которая применяется против другого лица с применением физической силы.
2. Косвенный – обходной путь, направленный на другого человека, или не направленный ни на кого.
3. Раздражение – готовность при малейшем возбуждении проявить негативные чувства.
4. Негативизм представляет собой оппозиционную манеру поведения. Может проявляться по-разному, от пассивного сопротивления – до борьбы с существующими законами и обычаями.
5. Обида – злость или ненависть к другим за реальные или вымышленные действия.
6. Подозрительность варьируется от осторожности и недоверия к людям до убежденности в том, что они могут причинить вред.
7. Еще один тип реакции – вербальная агрессия (речевая), выражение негативных чувств в словесной форме (угрозы, ругань), а так же форме звуков (визг, крик).
8. Вина – это возможная вера человека в то, что он является плохим, а его поступки злые. Сюда входит угрызение совести и раскаяние.

Методика Басса-Дарки для диагностики агрессивного поведения очень проста: необходимо написать «да» возле тех утверждений, с которыми он согласен, и «нет», которые не соответствуют его мнению о себе. В опросник входит 75 утверждений. Эти вопросы сформулированы таким образом, что они относятся только к одной форме агрессии. Суммируя полученные в результате исследования ответы, психолог определяет уровень различных типов проявлений агрессивности. На основании этого оценивается степень агрессивности человека. Результаты теста, однако, не совсем однозначны, он выполняет лишь часть психологического анализа всех мотивационных потребностей сферы личности, поэтому данный опросник Басса-Дарки рекомендуют применять совместно с другими проективными методиками

например: Люшера, Спилберга, Кеттелла.

Профилактика и предупреждение агрессии в молодежной среде должны стать социально значимым, и психологически необходимым мероприятием.

Литература:

1. Алфимова М.В., Трубников В.И. Психогенетика агрессивности //Вопросы психологии. - 2000. - №6. – 112с.
2. Андрушина Л.О. Психологическая профилактика агрессивного поведения школьников-подростков: Дис. ... канд. психол. наук. - Тверь, 2003. – 202с.
3. Берковиц Л. Агрессия. Причины, последствия и контроль. - СПб.: Прайм-Еврознак, 2001. – 510с.
4. Бэрн Р., Ричардсон Д. Агрессия - СПб.: Питер, 1997. - 336 с.
5. Ениколопов С.Н. Понятие агрессии в современной психологии //Прикладная психология. - 2001. - № 1. – 60-71с.