

УДК 796:004.7

Антошин Т.В.

студент

Алпацкая Е.В., к.п.н., доцент

заведующий кафедры менеджмента и естественно-научных

дисциплин

Смоленский государственный университет спорта

Аннотация: Фиджитал-хоккей, как объединение хоккея с шайбой и компьютерной версии NHL обедняет физическую активность с виртуальной и дополненной реальностью. Такой формат требует особого подхода к тренировке, т.к. этот спорт требует от спортсменов не только физической силы и выносливости, но и высокой степени координации, скорости реакции и психической устойчивости. Исследование физической подготовленности хоккеистов в фиджитал-хоккее становится особенно актуальным в свете интеграции компьютерных технологий в спорт. Он требует новых методик тренировок, которые помогут наилучшим образом подготовить игроков к уникальным условиям игры, отличающимся от классического хоккея.

Ключевые слова: фиджитал-хоккей, специальная физическая и техническая подготовленность хоккеистов.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ

16 ЛЕТ В ФИДЖИТАЛ ХОККЕЕ

Antoshin T. V.,

Sstudent

Alpatskaya E.V., the candidate of pedagogical sciences, associate

Professor,

Head of the Department of Management and Sciences

The Smolensk State University of Sports

Abstract: Digital hockey, as a combination of ice hockey and the computer version of NHL, impoverishes physical activity with virtual and augmented reality. This format requires a special approach to training, as this sport requires athletes not only physical strength and endurance, but also a high degree of coordination, quickness of reaction and mental stability. The study of the physical fitness of hockey players in digital hockey is becoming especially relevant in the light of the integration of computer technology into sports. It requires new training techniques that will help prepare players for the unique conditions of the game, which are different from classic hockey.

Keywords: digital hockey, special physical and technical training of hockey players

SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF ATHLETES AGED 16 IN DIGITAL HOCKEY

В эпоху цифровизации общества меняется взгляд на современный спорт. Примером этого может служить зарождение такого нового вида спорта, как фиджитал-спорт. С 2023 года в Российской Федерации создано более 60 региональных федераций фиджитал спорта, открываются фиджитал центры. В июле 2024 года в Казани прошли первые киберспортивные «Игры будущего», на которых был представлен фиджитал-хоккей.

Актуальность данного исследования объясняется недостаточной изученностью вопросов физической подготовки в контексте фиджитал-хоккея. На текущий момент практически нет научных работ, посвященных специфике тренировок в данной области, что указывает на необходимость разработки и внедрения методик физической подготовки, основанных на современных научных разработках и практическом опыте.

Цель исследования – определить уровень специальной физической и технической подготовленности хоккеистов 16 лет, занимающихся фиджитал-хоккеем.

Задачи исследования:

Выявить особенности физической подготовки спортсменов 16 лет в фиджитал-хоккее.

Определить уровень физических качеств, которые необходимы для успешного выступления в фиджитал-хоккее.

Для решения поставленных задач было проведено педагогическое тестирование спортсменов, занимающихся фиджитал-хоккеем.

Исследование проводилось на базе Фиджитал Центра г. Смоленска. В исследовании участвовала группа из 10 спортсменов 16 лет, вошедших в команду центра по фиджитал-хоккею.

Основной концепцией фиджитал-хоккея является объединение физической активности с виртуальной и дополненной реальностью, что создает специфический формат игры, позволяющий расширить привычные представления о хоккее и привлечь молодое поколение к занятиям спортом.

Проведённое педагогическое наблюдение в течение сезона 2024 – 2025 г., помогло выявить сильные и слабые стороны подготовки игроков. В0-первых, команды, в которых основной состав состоял из представителей компьютерного спорта, испытывали затруднения в физическом этапе соревнований, показав низкий уровень физической и технической подготовленности. В то время, как команды, представители которых являлись действующими игроками хоккейных команд, выходили на более высокие места в общем рейтинге за счет физического этапа. Объясняется это более высоким уровнем физической подготовленности спортсменов.

Для анализа специальной и технической подготовленности хоккеистов 16 лет были использованы стандартные тестовые упражнения, применяемые с практике хоккея с шайбой: бег на коньках 30 м, бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед, бег на коньках

челночный 5x54 м, выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы), бег на коньках 36 м лицом вперед, бег на коньках 36 м спиной вперед, бег на коньках 1 круг влево, бег на коньках 1 круг вправо [3].

Анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение показали, что в фиджитал-хоккее большое значение имеют такие физические качества, как скоростно-силовые, быстрота и координационные способности.

Изучение результатов данных контрольных упражнений и сопоставление с нормативами свидетельствует, что уровень развития рассматриваемых физических качеств у хоккеистов 16 лет соответствовал среднему уровню. и находились на уровне переводных нормативов с начального этапа подготовки на учебно-тренировочный. Что для спортсменов 16 лет является низким показателем. (Рисунок 1).

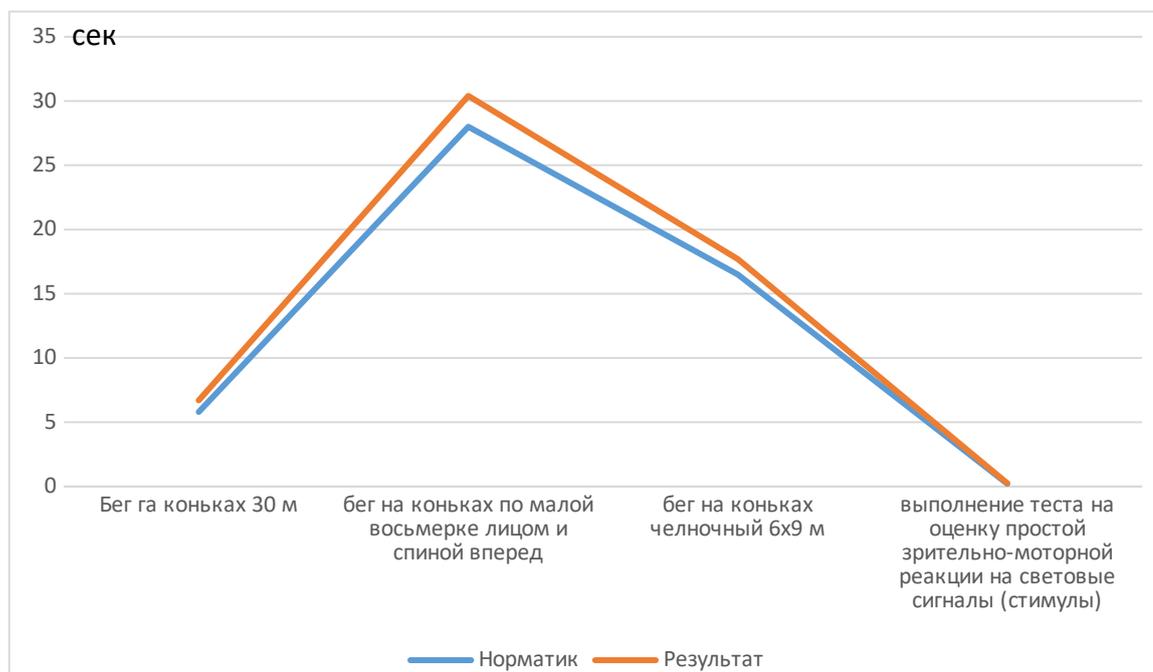


Рисунок 1 – Показатели специальной физической подготовленности хоккеистов 16 лет, занимающиеся фиджитал-хоккеем

Как видно из Рисунка 1 результаты хоккеистов 16 лет отличаются от нормативов, соответствующие данной возрастной группе отличаются по всем показателям. Так, бег на коньках 30 м отличается от норматива на 16 %, бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед – на 99%, бег на коньках челночный 5х54 м – на 7%, выполнение теста на оценку простой зрительно-моторной реакции на световые сигналы (стимулы) – на 14%.

Тестирование технической подготовленности фиджитал-хоккеистов 16 лет проводилось в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "хоккей" (2022 г.) [3].

Данные тестирования выявили несоответствие подготовленности спортсменов 16 лет, занимающихся фиджитал-спортом, требованиям Федерального стандарта (Рисунок 2) [3].

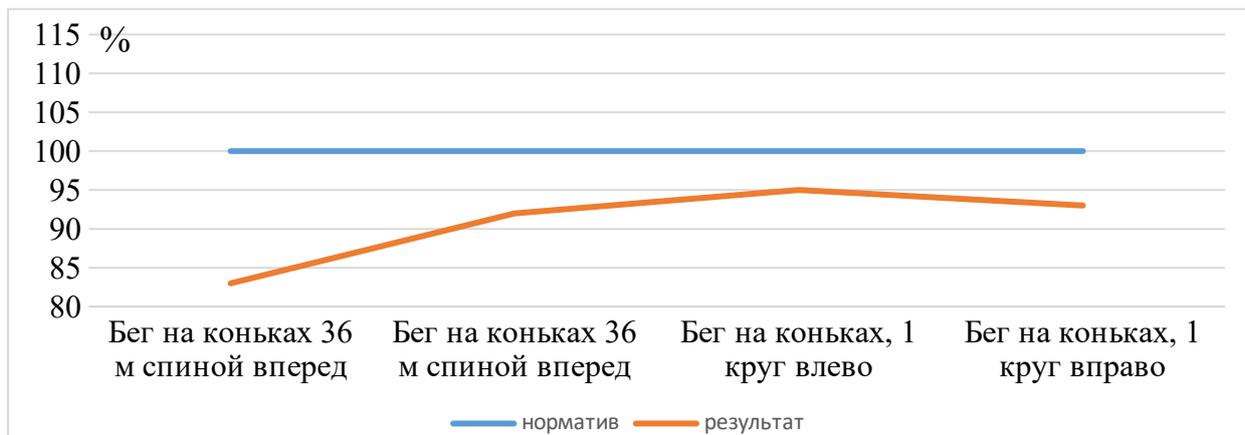


Рисунок 2 – Соотношение результатов тестирования технической подготовленности спортсменов 16-18 лет с нормативами

Как показывают результаты тестирования отличие от норматива по всем показателям находится в интервале от 7 до 17%.

Таким образом, организация учебно-тренировочного процесса в фиджитал-хоккее требует большого внимания, так как является важным аспектом для достижения высоких результатов. В первую очередь,

учитывая молодость фиджитал-спортанеобходима индивидуализация тренировок. Каждый спортсмен обладает собственным набором физических и психических качеств, а также индивидуальными целями и потребностями в подготовке, которая должна учитывать индивидуальные особенности игроков при разработке программ тренировок. Это включает в себя регулярное тестирование физических качеств, анализ игровых ситуаций и адаптацию методов тренировки. Такой подход не только способствует более эффективному развитию каждого хоккеиста, но и повышает их мотивацию. [1,2].

Использованные источники:

1. Барков С.В. Оценка процесса моделирования двигательной деятельности высококвалифицированных хоккеистов. / С.В. Барков, К.С. Шеремет. // Сборник материалов 72-й научно-практической и научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава СГУС по итогам НИР за 2021 г. Материалы конференции. Под редакцией Л.П. Грибковой, Е.Н. Бобковой. – Смоленск, 2022. – С. 186-189.

2. Давыдов А.П. Специализированные тесты быстроты перемещения игроков в хоккее на льду / Давыдов А.П., Медведев В.Г. // Актуал. проблемы биохимии и биоэнергетики спорта 21 в. : материалы Всерос. науч.-практ. интернет-конф. / М-во спорта РФ, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма" (ГЦОЛИФК)". - М., 2016. - С. 50-55.

3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "хоккей": принят [приказом](#) Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 997. [электронный ресурс] // Правовая система «Гарант». – Режим доступа: <https://base.garant.ru/405956743/> (Дата обращения 21.12.2023).