

УДК: 616.8-053.2(100) + 616-084(100) + 614.2(100)

Аскарров И.Р.

*доктор химических наук, профессор
Андижанского государственного университета.*

Хакимов Н.С.

*доктор медицинских наук, доцент
Андижанского государственного
медицинского института*

Атабаева М.М.

*неонатолог - исследователь
Андижанского государственного
медицинского института*

**ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ У ДЕТЕЙ:
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОДХОДОВ В СТРАНАХ СНГ,
ЕВРОСОЮЗА, США И УЗБЕКИСТАНА**

Аннотация. В данной статье анализируются литературные и статистические данные о распространенности нервных заболеваний у детей и сравнительный анализ подходов в разных странах по профилактике, диагностике и лечению этих болезней методами народной медицины. Статья также посвящена анализу методов лечения нервных заболеваний у детей в странах СНГ, Евросоюза, США и Узбекистана с акцентом на традиционную и альтернативную медицину.

Ключевые слова: нервные болезни, диагностика, лечение, народная медицина, профилактика.

Askarov I.R.

*Doctor of Chemical Sciences, Professor
Andijan State University.*

Khakimov N.S.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor

Andijan State Medical Institute

Atabayeva M.M.

neonatologist - researcher

Andijan State Medical Institute

**PREVENTION AND TREATMENT OF NERVOUS DISEASES IN
CHILDREN: COMPARATIVE ANALYSIS OF APPROACHES IN THE CIS
COUNTRIES, THE EUROPEAN UNION, THE USA AND UZBEKISTAN**

Annotation. This article analyzes the literature and statistical data on the prevalence of nervous diseases in children and a comparative analysis of approaches in different countries for the prevention, diagnosis and treatment of these diseases using traditional medicine methods. The article is also devoted to the analysis of methods of treating nervous diseases in children in the CIS countries, the European Union, the USA and Uzbekistan, with an emphasis on traditional and alternative medicine.

Key words: nervous diseases, diagnosis, treatment, traditional medicine, prevention.

Актуальность проблемы. Нервные болезни у детей остаются одной из ключевых проблем современной педиатрической медицины. Своевременная профилактика и лечение таких заболеваний играют важную роль в обеспечении нормального психоэмоционального и когнитивного развития ребенка.

Неврозы - психогенные заболевания, в основе которых лежат нарушения нервной деятельности, и проявляющиеся в виде страха, тревоги, депрессии, частой смены настроения, гиперактивности ребенка, нарушений

сна, а также изменений общего самочувствия. Такие расстройства наблюдаются в любом возрасте, однако форму неврозов они приобретают, как правило, лишь после 6-7-летнего возраста, причем согласно исследованиям, невротические расстройства у детей школьного возраста встречаются в 2-2,5 раза чаще, чем у дошкольников. При этом в обеих возрастных группах детей преобладают мальчики. Предпосылкой развития неврозов у детей является: патология беременности, родовые травмы, тяжёлый период послеродовой адаптации, наличие врождённых и хронических заболеваний, перинатальное поражение центральной нервной системы. Как правило, это отражено в медицинской карте ребёнка, но родители не придают значения ранним диагнозам и считают, что многие проблемы уйдут сами, с ростом и развитием ребёнка.

Методы исследования. Для анализа были использованы данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), результаты 10 клинических исследований из международных и национальных источников, а также опыт ведущих клиник и медицинских центров. Оценивались методы профилактики, фармакотерапия, физиотерапия и роль альтернативных подходов.

Основная часть. *Основные подходы к лечению нервных болезней у детей:*

Страны СНГ. Методы лечения в странах СНГ, включая Россию и Казахстан, базируются на традиционной неврологии с акцентом на:

Фармакотерапию - использование препаратов на основе пирарцетама, винпоцетина и магния. Препараты стимулируют мозговое кровообращение и улучшают когнитивные функции.

Физиотерапию - широко применяются массажи, электрофорез с лекарственными препаратами, магнитотерапия.

Психотерапию - интеграция психологической поддержки для коррекции поведенческих нарушений.

Клинические данные показывают, что около 85% детей с задержкой речевого и психомоторного развития в Казахстане демонстрировали положительную динамику после курса терапии продолжительностью 3-6 месяцев.

Евросоюз. В странах ЕС применяются комбинированные методики лечения:

медикаментозное лечение - применение препаратов на основе нейропротекторов и ноотропов (например, мемантина и галантамина).

Реабилитационные программы - работа мультидисциплинарных команд (врачей, логопедов, психологов).

Цифровые технологии: Использование приложений для когнитивной терапии, таких как CogMed.

Исследование в Нидерландах (Вагенингенский университет, 2021) показало, что при лечении гиперактивности у детей применение когнитивной терапии снижало симптомы на 40% уже через 12 недель.

ВОЗ в 2022 году отметила, что 78% детей с диагностированной тревожностью в США демонстрировали устойчивую ремиссию благодаря СВТ и поддерживающей фармакотерапии.

Узбекистан. В Узбекистане традиционные методы лечения сочетаются с достижениями западной медицины:

медикаментозная терапия - использование препаратов местного производства на основе трав (например, пустырник, валериана);

физиотерапия - в ведущих медицинских центрах Узбекистана активно применяются лечебные ванны с экстрактами из лечебных растений. Для профилактики и лечения нервных заболеваний у детей мы рекомендуем использовать природный сырой сок тыквы и сок моркови, чеснок и красный лук приготовленный на пару, кипяток сушеного абрикоса;

альтернативная медицина - широко используется лечение акупунктурой, народные рецепты, основанные на восточной медицине. Согласно данным Национального центра детской неврологии в Ташкенте, у

70% детей, получивших курс лечебной акупунктуры, отмечалась положительная динамика в лечении расстройств сна и тревожных состояний.

Примеры альтернативной медицины:

1. Акупунктура (Китай, Узбекистан): Эффективно снижает симптомы тревожности и нормализует сон.
2. Фитотерапия (Германия): Препараты на основе зверобоя используются для лечения легкой депрессии у подростков.
3. Йога и медитация (США): Применяются в качестве дополнительных методов для улучшения концентрации и снижения стресса.

Клинические данные и статистика ВОЗ:

Согласно ВОЗ (2023), около 20% детей в возрасте до 18 лет сталкиваются с нервными расстройствами.

Наиболее распространенные заболевания: тревожные расстройства - 6,5%; синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ) - 7,2%; депрессивные состояния - 4%.

Эффективность лечения: медикаментозная терапия - 65-85%; психотерапия - 60-70%; альтернативные методы - до 50%, в зависимости от типа заболевания.

Заключение. Анализ полученных данных показал, что эффективность лечения нервных болезней у детей зависит от мультидисциплинарного подхода. Страны СНГ акцентируют внимание на традиционных физиотерапевтических и фармакологических методах. Евросоюз и США успешно применяют когнитивные и поведенческие подходы, в то время как Узбекистан демонстрирует успех в интеграции традиционной и альтернативной медицины.

Наиболее высокие результаты наблюдаются при сочетании медикаментозного лечения с реабилитацией и психотерапией, что снижает риск рецидивов. Альтернативные методы эффективны как дополнение, особенно в легких формах заболеваний. Для дальнейшего улучшения

качества лечения необходимы более масштабные исследования, направленные на оценку долгосрочной эффективности современных

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Аскарлов И.Р. Табобат комуси Ташкент 2021 г.
2. Аскарлов И.Р. Сирли табобат Ташкент 2023 г.
3. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).
4. Всемирный доклад о здоровье детей. - Женева: ВОЗ, 2023. Доступно: www.who.int.
5. Дубровская Л.М., Боровкова О.Ю. “Физиотерапия в лечении перинатальных поражений ЦНС”. // Российский журнал детской неврологии. - 2020. - Т. 15. - № 6. - С. 34–39. DOI: 10.17816/rjdn202061234.
6. Климова Н.П., Иванов А.С. “Иглорефлексотерапия в лечении детской неврологии”. // Вестник традиционной медицины. - 2020. - Т. 11. - № 2. - С. 12–19.
7. Национальный центр детской неврологии, Узбекистан. Отчет о внедрении инновационных методов лечения. - Ташкент, 2023.
8. Официальный доклад Министерства здравоохранения Узбекистана. Статистика и методы лечения неврологических заболеваний у детей. - Ташкент, 2023.
9. Портал здравоохранения России. Рекомендации по лечению невралгии у детей. - Москва, 2023.
10. Рыбалкин В.А. Лечение неврологических заболеваний у детей.-Москва: Медицина, 2021. ISBN: 978-5-117-43004-7.
11. Садовников В.А., Белова К.И. “Современные методы лечения невралгий у детей”. // Российский вестник педиатрии. - 2021. - № 2. – С. 67–74.
12. Шацкий А.И., Глухов Е.П. “Психотерапия в лечении тревожных расстройств у детей”. // Журнал педиатрической психологии. - 2022.- № 4. - С. 22–28.
13. Широков А.В., Сидорова Е.П. “Современные подходы к лечению гиперактивности у детей”. // Журнал неврологии СНГ. - 2022. - Т. 19. - № 3. - С. 45–52. Доступно: www.zdrav.ru.