

*Уразымбетова Зилола Салауатовна*

*Преподаватель биологии*

*Общеобразовательная школа №22 г Нукус*

*Республика Каракалпакстан*

## **РОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

### **Аннотация**

*В статье рассматривается роль и значение лекарственных растений в жизни человека. Лекарственные растения, содержат глюкозиды; дубильные вещества; слизи; углеводы; жиры; белки; эфирные масла; горечи; алкалоиды; сапонины; смолы; красящие вещества; ферменты; микроэлементы; витамины; фитонциды и т.д.*

**Ключевые слова:** *глюкозиды, дубильные вещества, слизи; углеводы, жиры, белки; эфирные масла; алкалоиды; ферменты; микроэлементы; витамины; фитонциды.*

*Urazymbetova Zilola Salauatovna*

*Biology teacher*

*Secondary school №22 Nukus*

*Republic of Karakalpakstan*

## **THE ROLE OF MEDICINAL PLANTS IN HUMAN LIFE**

### **Annotation**

*The article discusses the role and importance of medicinal plants in human life. Medicinal plants contain glucosides; tannins; mucus; carbohydrates; fats; proteins; essential oils; bitterness; alkaloids; saponins; resins; dyes; enzymes; trace elements; vitamins; phytoncides, etc.*

**Key words:** *glucosides, tannins, mucus; carbohydrates, fats, proteins; essential oils; alkaloids; enzymes; trace elements; vitamins; phytoncides.*

В давние времена, когда еще не существовало современной медицины, люди использовали различные растения для лечения своих болезней. Растительный мир подарил человеку огромное богатство — лекарственные

растения, которые всегда были источником жизни, пищи и здоровья. Лечение целебными травами сопровождало человечество с рождения. А также являясь важным компонентом биосферы, лекарственные растения обеспечивают нормальный биологический круговорот веществ, играют заметную роль в поддержании экологического равновесия, оказывают влияние на формирование климата, почвообразование. Они фильтруют воздух, поглощают часть вредных веществ, выделяют фитонциды, убивающие болезнетворные микроорганизмы.

Роль лекарственных растений в жизни человека достаточно велика. В древних рукописях говорится, что еще в Древнем Египте и Древнем Китае активно использовали для лечения травы и растения. Знания про их целебные свойства передавались из поколения в поколения. Тысячелетний опыт лечения травами стал основой народной медицины [2].

Первое из известных сочинений о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу, который жил до нашей эры. Он описал более 200 видов растений, применявшихся в медицине его времени, Великий ученый, философ и врач Абу Али ибн Сино с практической точки зрения доказал эффективность использования в медицине лекарственных растений. Его уникальные произведения признаны мировыми учеными, используются и по сей день [1].

Человек является биологическим существом, и роль лекарственных растений в жизни человека имеет положительный результат. Люди всегда обращаются к народной медицине, которая приносит им определенные плоды.

В настоящее время лекарственными называют растения, которые применяются для лечения и профилактики различных заболеваний людей, животных, или же употребляются в качестве сырья для производства лекарственных, лечебно-косметических средств, биологически активных добавок (БАД), а также для улучшения среды обитания [3].

Растения, используемые в лечебных целях, содержат глюкозиды; дубильные вещества; слизи; углеводы; жиры; белки; эфирные масла; горечи; алкалоиды; сапонины; смолы; красящие вещества; ферменты; микроэлементы; витамины; фитонциды и т.д. Эти вещества в совокупности и отвечают за лечебные свойства того или иного растения. Благодаря тому, что в каждом растении содержится целый состав различных веществ, каждое лекарственное растение может использоваться при лечении не одного единственного, заболевания, а целого ряда разных заболеваний.

В зависимости от химической природы лекарственные растения могут проявлять тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противомикробное, противоглистное и др.

Лекарственные растения широко применяются при различных заболеваниях людей, как в научной, так и народной медицине. Некоторые виды растений введены в культуру. Их выращивают на плантациях в специальных хозяйствах, но большая часть их являются дикорастущими.

Около половины всех лекарств готовят из растений. 70 % сердечных препаратов делается на основе лекарственных растений.

Лекарственные растения широко применяются в медицине, поскольку представляют собой комплекс, богатый на активно действующие вещества. Это микроэлементы и эфирные масла, метаболиты и хлорофиллы, протеины, соли и витамины разных групп. Подобный состав очень похож на те элементы, которые встречаются в организме человека. В связи с этим лекарственные растения хорошо воспринимаются организмом и помогают восстанавливать силы, осуществляют оздоровительный эффект.

Таким образом, лекарственные растения всегда играли и в дальнейшем будут играть огромную роль в жизни людей. Она так же, как и раньше, будут приносить не только духовное удовлетворение от их созерцания, очищать воздух и насыщать его приятными ароматами, но и помогать людям в борьбе

с различными недугами и болезнями. Главное, знать их лечебные свойства и уметь их применять во благо своему здоровью.

**Использованные источники:**

1. Джолымбетов О.Н., Шыныбекова Дильфуза роль лекарственных растений в жизни человека// Теория и практика современной науки" №12(54) 2019
2. Значение лекарственных растений // <https://kratkoe.com/znachenie-lekarstvennyih-rasteniy>
3. Сидельников Н.И. Лекарственные растения и их значение, // Научно – производственный журнал «Зернобобовые и крупяные культуры», №2(6) - 2013 г.с.141-144